



¿Por qué es importante la **eficiencia energética** para la movilidad urbana?

- El incremento de los costes para residentes y empresas está provocando mayor pobreza energética y de movilidad
- Un porcentaje elevado de los presupuestos municipales se invierte en el transporte público
- La invasión rusa de Ucrania ha subrayado la necesidad de reducir nuestra dependencia del petróleo ruso y cambiar a fuentes de energía sostenibles
- La crisis climática es omnipresente y necesitamos una Europa neutra en carbono para 2050

Reducir el consumo energético está en consonancia con los objetivos generales de la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD:

- fomentar la movilidad sostenible
- promover el transporte activo
- crear ciudades habitables

La acción colectiva para reducir el consumo energético ya ha producido un efecto positivo en las reservas y los precios de los combustibles, pero aún hay mucho por hacer. Exploremos distintas formas de garantizar que nuestros hábitos de movilidad contribuyan a estas iniciativas colectivas.

En las siguientes guías rápidas podrá leer sobre el tema "Eficiencia Energética":

1. Transporte público
2. Movilidad activa
3. Minimizar la dependencia del coche
4. Gestión de la movilidad
5. Soluciones de infraestructura

Cinco consejos para ahorrar energía:

Utilizar el transporte público, que es el eje central de todo sistema de transporte. Los autobuses contribuyen a reducir emisiones y el consumo de energía, sobre todo si funcionan con fuentes de energía limpias.

Mantenerse activo Los desplazamientos en zonas urbanas de menos de 5 km pueden hacerse a pie o en bicicleta en un máximo de 30 minutos. Esto permite ahorrar energía y mejorar la salud física y mental.

Sentir la libertad de desplazarse sin coche; a menudo se subestima el coste anual de poseer un vehículo privado: hasta 4.500 euros sólo en gastos de energía.

Disminuir el número de desplazamientos innecesarios en coche: ¿Puedes planificarte mejor? ¿Trabajar desde casa? ¿Comprar en tu barrio? ¿Compartir vehículo? ¿Combinar viajes? La idea es... **"¡Combina y muévete!"**

Tomárselo con calma Reducir la velocidad en 10 km/h puede disminuir la factura de combustible hasta 60 euros al año. Una menor velocidad aumenta a la calidad de vida y la actividad económica.

Iniciativas relacionadas de la UE:

REPowerEU

European Green Deal

Urban Mobility Framework

European Year of Skills

Cities Saving Energy Sprint





Transporte público: juntos para ahorrar energía

El transporte público puede contribuir en gran medida a reducir el consumo energético. La cantidad de energía necesaria para que una persona recorra un kilómetro en transporte público es mucho menor que en vehículo privado.

Buenas prácticas para fomentar el uso del transporte público

Aparcamiento disuasorio, Cracovia (Polonia)

- Aparcamiento disuasorio gratuito para los titulares de un billete anual de transporte público
- El billete de transporte público de un día por 2€ incluye aparcamiento disuasorio
- Todos los aparcamientos disuasorios tienen una conexión cómoda con la red de transporte público

Sentadillas a cambio de billetes de autobús gratuitos, Cluj-Napoca (Rumanía)

- Realizar 20 sentadillas en dos minutos es la condición para obtener un billete de ida gratuito
- La medida recibió atención mediática

Los autobuses nocturnos paran cualquier lugar del recorrido para las mujeres, Valencia (España)

- Las mujeres pueden solicitar una parada en cualquier punto del recorrido a partir de las 22:30 horas
- El objetivo es aumentar la seguridad

Tarifas reducidas para hogares con bajos ingresos, Roma (Italia)

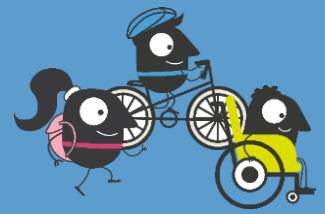
- Billete anual entre 130€ y 150€ para jóvenes, estudiantes y familias con bajos ingresos; 100€ más barato que el precio normal
- Abono anual gratuito para personas mayores de 65 años con bajos ingresos

La cantidad de energía necesaria para impulsar un vehículo se divide por el número de pasajeros. Y los vehículos de transporte público ya tienen una eficiencia energética alta, sobre todo el metro y los tranvías.



Ideas de actividades durante la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

- ✓ Implementar ofertas especiales
- ✓ Concursos para ganar billetes anuales
- ✓ Fiestas después del trabajo cerca de las paradas de autobús
- ✓ ¡No te olvides de la accesibilidad!
- ✓ Actividades con sillas de ruedas o vendas en los ojos como campaña de sensibilización
- ✓ Espectáculos culturales en los vehículos o estaciones de transporte público
- ✓ Debate entre operadores de transporte público y usuarios
- ✓ Encuestas de satisfacción
- ✓ Exposición de vehículos limpios e inteligentes con viajes de prueba



2

Movilidad activa: utilizar nuestra propia energía

Además de un desayuno saludable o un almuerzo nutritivo, la movilidad activa requiere poca o ninguna energía adicional para desplazarse en zonas urbanas. Las bicicletas y patinetes eléctricos necesitan energía para cargar la batería. No obstante, en comparación con los coches eléctricos, el ahorro de energía es inmenso.

Buenas prácticas para fomentar la movilidad activa

Rutas con línea de colores en las calles, Alimos, Grecia

- 5 líneas de colores que te guían para ir a sitios de interés cultural: parques, la playa, etc.
- Ruta sencilla y económica para ciclistas y peatones: divertido y práctico.

Fancy Women Bike Ride, paneuropea

- Encuentro de mujeres ciclistas con disfraces y flores para fomentar el ciclismo femenino.
- Promoción de la autonomía femenina, la movilidad activa y las zonas urbanas sin coches.
- La próxima edición tendrá lugar en numerosas ciudades el 17 de septiembre de 2023, durante la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD.

Iniciativa School Streets, Reino Unido

- El objetivo es crear zonas más seguras y menos congestionadas alrededor de los colegios.
- Utilización de métodos de cocreación para evitar conflictos por el cierre temporal de las calles.

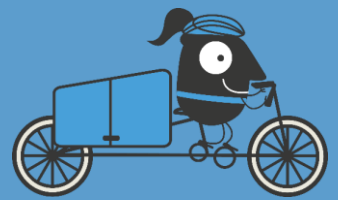
Estrategia de la UE para la bicicleta, Unión Europea

- Resolución del Parlamento Europeo de febrero de 2023 para reconocer la bicicleta como modo de transporte plenamente consolidado.
- Frans Timmermans, vicepresidente de la Comisión Europea, anunció la publicación de una Declaración Europea en 2023.



Ideas de actividades durante la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

- ✓ Concursos de movilidad activa entre centros de trabajo y escuelas.
- ✓ Cooperación con operadores locales de bicicletas compartidas para ofertas especiales.
- ✓ Señalización participativa: especificar la distancia y el tiempo que se tarda en llegar a un destino a pie o en bicicleta.
- ✓ Organizar una jornada de "Al trabajo en bicicleta".
- ✓ Desayuno gratuito para ciclistas.
- ✓ Dar visibilidad a las infraestructuras para el ciclismo.
- ✓ "Exploración" de la infraestructura peatonal con los ojos vendados o en silla de ruedas.



3 Minimizar la dependencia del coche: menos consumo energético individual

Nuestro entorno urbano fue diseñado para dar cabida a los coches. Esto ha provocado la dependencia colectiva de los vehículos motorizados. Sin embargo, son la principal fuente de consumo energético relacionado con el transporte y un factor importante de congestión, contaminación atmosférica y acústica, colisiones, etc.

Buenas prácticas para minimizar la dependencia del coche

Mes sin coches, Tartu, Estonia

- Ampliación del "Día sin coches" a un mes completo en una de las calles principales.
- 8.000 m² de espacio para yoga, conciertos, festivales, un carrusel y una piscina.

"Día sin coches" y medidas permanentes, París, Francia

- Desarrollo de zonas "París respira" en numerosos barrios, cerrados a los coches los domingos y festivos.
- Alrededor de 100 calles permanentemente peatonales.

Planes de desguace de coches, Bélgica, Francia, Lituania, Reino Unido

- A cambio de la matrícula de su coche se ofrece a la ciudadanía el reembolso de los billetes anuales de transporte, los gastos de los coches compartidos, una bicicleta (eléctrica), etc.

ULaDS: La logística urbana, un servicio a la carta, Groningen, Países Bajos

- Transición a una logística de cero emisiones ofreciendo alternativas a los comerciantes locales.
- Alquiler online de furgonetas de cero emisiones, vehículos de carga eléctricos ligeros y bicicletas de carga eléctricas.

Si minimizamos la dependencia colectiva del coche, podemos reducir nuestro consumo energético y beneficiar el medio ambiente urbano.



Ideas de actividades durante la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

- ✓ Organizar un "Día sin coches" memorable (véase el folleto: «Cómo organizar el Día Sin Coches en 10 pasos»).
- ✓ Transporte público y/o movilidad compartida gratuitos a cambio de las llaves del coche.
- ✓ Orientar a los empresarios sobre planes de gestión de la movilidad.
- ✓ Fomentar el uso de vehículos logísticos urbanos menos contaminantes, como las bicicletas de carga.
- ✓ Crear un "punto de movilidad" local



4 Gestión de la movilidad: eficiencia energética posible para todos

La gestión de la movilidad es un concepto que promueve el transporte sostenible y gestiona la demanda de uso del coche modificando las actitudes y conductas de los viajeros, en particular a nivel de empresas, organizaciones e instituciones.

(Comisión Europea, 2021)

Buenas prácticas en el ámbito de la gestión de la movilidad

Gestión de la movilidad en las PYMES, condado de Kronoberg, Suecia

- Objetivo: desplazamientos más sostenibles en las PYMES
- Trabajar con unas 20 empresas y un método común: (1) medir el comportamiento actual; (2) crear un plan de transporte adaptado a cada empresa; (3) llevar a cabo las actividades; (4) medir los resultados.

Renovación del campus universitario, Metropolia GZM, Katowice, Polonia

- Objetivo: explorar los efectos del cambio espacial en el comportamiento social.
- Transformación de un aparcamiento universitario en una zona peatonal segura y sociable adoptando una estrategia de cocreación
- Inspiración para poder replicarlo localmente y organización de debates sobre el futuro uso del espacio urbano.
- Ganador del Premio **MOBILITYACTION** 2023 de la Comisión Europea.

Diseño de calles para la infancia, Sevilla, España

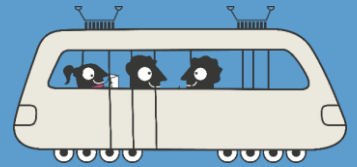
- El alumnado de 11-12 años investigó sobre economía, salud, eficiencia energética y la crisis climática.
- Finalmente compartieron con el público sus conclusiones y posibles planes urbanísticos de diferentes localizaciones

La gestión de la movilidad puede reducir nuestro consumo energético colectivo en este ámbito mediante un cambio de conducta de los empleados, estudiantes, clientes, visitantes...



Ideas de actividades durante la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

- ✓ Cooperación con escuelas y empresas en planes de gestión de la movilidad.
- ✓ Concursos de movilidad sostenible en escuelas y centros de trabajo
- ✓ Otorgar premios a los planes de gestión de la movilidad.
- ✓ Promover iniciativas para las personas que se desplazan al trabajo: coche compartido, "amigos ciclistas", pedibuses para niños, etc.
- ✓ Predicar con el ejemplo: adoptar un plan de gestión de la movilidad ambicioso para el personal de la administración municipal



5 Soluciones de infraestructura: ahorro energético permanente

La infraestructura de movilidad no se limita a las carreteras y la ordenación del tráfico de automóviles. Es fundamental adaptar y crear infraestructuras para desincentivar el uso de vehículos que consumen mucha energía, principalmente los coches particulares, y fomentar modos de transporte que consuman menos energía, como la movilidad activa y el transporte público.

Buenas prácticas de infraestructuras de movilidad urbana sostenible

Calles abiertas, Milán, Italia

- El plan "Strade Aperte" crea infraestructuras para peatones y ciclistas y limita el acceso en coche.
- Algunas de las medidas son: aceras más amplias, nuevas zonas de 30 km/h y una red de carriles bici: 750 km para 2035.

Plan ciclista, Viena, Austria

- 30 proyectos de infraestructura y 20 kilómetros de carriles bici que se iniciarán o concluirán en 2023.
- Se instalarán árboles, parterres y mobiliario en sustitución de infraestructuras para automóviles.

Nuevo diseño y reasignación del espacio urbano: terceros lugares, Oslo, Noruega

- Los primeros lugares representan el hogar, los segundos el trabajo y los terceros el resto de lugares donde pasamos el tiempo.
- En Oslo, Prindsen Hage ofrece un invernadero, bares, camiones de comida e incluso una pista de hielo o un mercado navideño.

Conexión del transporte activo a la red ferroviaria, Île-de-France, Francia

- Inversión en infraestructuras de apoyo al transporte regional multimodal: bicicleta y ferrocarril.
- 8.000 plazas de aparcamiento para bicicletas cerca de las estaciones.
- Objetivo: aumentar el número de plazas de aparcamiento para bicicletas a 50.000 en 2025 y a 100.000 en 2030.



Ideas de actividades durante la SEMANA EUROPEA DE LA MOVILIDAD

- ✓ Promocionar las infraestructuras de transporte construidas en los últimos 12 meses.
- ✓ Consultas y reuniones públicas sobre los próximos planes de infraestructura.
- ✓ Probar nuevas zonas peatonales durante el "Día sin coches".
- ✓ Durante el "Día sin coches", ofrecer el espacio a las asociaciones locales para distintos usos: yoga, conciertos, danza, baloncesto, ferias de libros, etc.
- ✓ Crear parques y lugares temporales de encuentro.
- ✓ "Parking Day": invitar a los residentes a reinventar plazas de aparcamiento